

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТУР

ТАЙНА ГИМАЛАЕВ



11 НОЧЕЙ/12 ДНЕЙ

МАРШРУТ

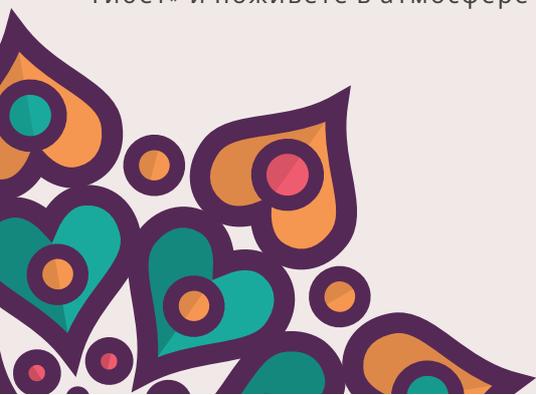
ДЕЛИ - АМРИТСАР (2) - ДХАРАМШАЛА (1) - НАГГАР (2) - РОТАНГ ПАСС - КЕЙЛОНГ - ДЖИСПА (1) - БАРАЛАЧА ЛА - САРЧУ (КЕМПИНГ (1) - ЛАЧУЛУНГ ЛА - ТАНГЛАНГ ЛА - ЛЕХ (2)-ЧАНГ ЛА - ОЗЕРО ПАНГОНГ (КЕМПИНГ (1)- ЛЕХ (1) - ДЕЛИ

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ ТУРА

Мы приветствуем вас в этом уникальном туре. Этот тур предложит вам приоткрыть тайны Гималаев, а также посетить специальные места, такие как Художественный музей известного **русского художника Николая Рериха** в Наггаре.

Ладакх иногда называют «Малым Тибетом» из-за схожести с культурой и природой Тибета. Ладакх сегодня считается второй родиной тибетского буддизма. Важнейший и крупнейший город Ладакха – Лех, а большинство жителей Ладакха – буддисты. Это место покоряет всех. Нигде, ни в одной другой точке планеты вы не встретите такое сочетание цветов и красок "горно-небесной" палитры.

Нетронутые этно-тибетские поселения, уединенные пещеры аскетов и йогов. Вы посетите древнейшие из сохранившихся буддийских монастырей Ваджраяны. Увидите свободный «малый Тибет» и поживете в атмосфере настоящего буддизма махаяны. Пообщаетесь с ламами и побываете на буддийских службах.



Особенность построения этой программы – в постепенном наборе высоты – вы начнете тур с Амритсара, расположившегося у подножья Гималаев, откуда начнете двигаться вверх по гималайским предгорьям через зеленые районы Дхарамшалы и Манали, и далее через высокие перевалы, в экзотические высокогорья Ладакха. В этой программе у вас есть возможность и увидеть резиденцию Далай Ламы, побывать в монастырях и храмах разных течений тибетского буддизма, и увидеть разные лики Гималаев.



ДЕНЬ 1: ПРИБЫТИЕ В ДЕЛИ И Поезд в Амритсар, знакомство с Амритсаром

По прибытии в аэропорт Дели вас встретит наш русскоговорящий тур-менеджер. Трансфер в отель и заселение в отель. Номер предоставляется по прибытии.

Завтрак в отеле.

Отдохните несколько часов.

1300 часов: выселяйтесь и начните короткую обзорную экскурсию по Дели, и вы посетите Ворота Индии, Президентский дворец, здание парламента и сикхского Гурудвара Бангла Сахиба. Позже пересадка на железнодорожном вокзале на ваш поезд до Амритсара.



Поезд-Сварна Шатабди экспресс

Дели/Амритсар - 1630/2240 (Ужин в поезде)

Прибытие на железнодорожный вокзал Амритсара, помощь и трансфер в отель. регистрация и ночлег в Амритсаре.



ДЕНЬ 2: Экскурсия по Амритсару

После завтрака начинайте экскурсию по Амритсару Джаллианвала Багх, посвященный жертвам массового убийства в Амритсаре 13 апреля 1919 года - во время весеннего праздника Байсакхи британские солдаты учинили расстрел собрания мирных жителей, в ходе которого погибло более полутора тысяч человек, включая женщин и детей. Это важное место памяти, как для сикхов, так и для всех индийцев. Затем вы посетите одну из самых почитаемых сикхских святынь в Индии – гурудвару Хармандир Сахиб, которая также широко известна как «Золотой Храм». Строительство этого великолепного комплекса из белого мрамора, бронзы и золота был завершено в 1604 году. Гурудвара, верхние ярусы которой покрыты 750 килограммами чистого золота, расположена в центре священного водоёма «Амритсар», что в переводе означает «источник нектара бессмертия». Именно в честь этого водоёма назван и сам город Амритсар.



Вечером (в 21:30) – вы можете посетить Золотой храм снова, чтобы увидеть его в вечернем освещении, а также стать свидетелем церемонии «Сукхасан», которую также называют «Палки Сахиб». Это зрелищная сакральная церемония проводится после прочтения вечерних молитв «бани». Священную книгу Шри Гуру Грантх Сахиб помещают в золотой паланкин («палки») и переносят на ночь из Золотого храма в «Акал Такт», белоснежную гурудвару напротив, в которой расположена специальная комната с золотым алтарем. Большая процессия священников и верующих с молитвами и благословляющими возгласами сопровождают паланкин до Акал Такта, где священник особым образом укладывает книгу в золотой алтарь-ларец.



Здесь священная книга, почитаемая как последний и вечный 11-тый Гуру сикхов, будет «почивать» почти до рассвета, пока обратная процессия «Паркаш» не унесет ее со всеми почестями обратно на алтарь Золотого храма, уже освященный и омытый свежим молоком.



Золотой храм неповторимо красив ночью, когда его мраморно-золотое здание, сверкающее в вечерних огнях, отражается в водах священного водоема. Поэтому мы очень рекомендуем эту вечернюю прогулку к храму. Ночь в отеле Амритсара.



День 3: Переезд из Амритсара в Дхарамшалу (208 км/ 5 ч)

После раннего завтрака вас ожидает выезд в Дхарамшалу (чтобы успеть посетить все достопримечательности Дхарамшалы, мы советуем ранний старт в 7:00).

По прибытии в Дхарамшалу – регистрация в отеле, у вас будет время чтобы освежиться, и затем выезд на экскурсию по Маклеод Ганджу (так называемой Верхней Дхарамшале), где располагается нынешняя резиденция духовного лидера Тибета – Его Святейшества Далай-ламы. В 1959 году духовный лидер Тибета попросил в Индии убежища, и с 1960 года Дхарамшала стала домом тибетского правительства в изгнании. Большинство тибетских переселенцев живут в Маклеод-Гандже, основав здесь буддийские монастыри и тибетские школы, из-за чего Дхарамшалу стали называть «Маленькой Лхасой».



Сначала вас ждет посещение храма в Бхагсунатхе. Бхагсунатх (или Бхагсунаг) – небольшой поселок в полутора километрах от Дхарамшалы.

Затем вы посетите католическую церковь Св. Иоанна (St. John), построенную в 1852 году в нео-готическом архитектурном стиле, в которой покоятся останки Лорда



Элджина – британского вице-короля Индии 19-го века. Затем вы посетите Намгьялма Ступу – мемориальный комплекс, посвященный тем, кто отдал жизни за свободу Тибета. Окруженная молитвенными колесами, ступа увенчана статуей Будды Шакьямуни. Здесь вы также посетите храмовый комплекс Далай-Ламы (Комплекс Цуглакханг), внутри которого находятся монастыри (жилые помещения монахов закрыты для посещения), ступы и храмы с изображениями Авалокитешвары, Будды Шакьямуни и Гуру Римпоче (Падмасамбхавы). Возвращение в отель. Ночь в Дхарамшале.



День 4: ПЕРЕЕЗД ДХАРАМШАЛА – НАГГАР (220 км/7 ч)

Выезд из отеля в 8:30

После завтрака – ранний выезд из отеля и переезд в Наггар, одно из красивейших мест долины Куллу. Расположенная в сердце штата Химачал-Прадеш, долина Куллу считается одним из самых красивых мест в Индии. Эту долину также поэтично называют «Долиной Богов» из-за несметного количества божеств, которые почитаются в городках и деревеньках, рассыпанных по долине.

По дороге вы посетите Институт Норбулингка, созданный с целью сохранения языка и культуры Тибета.

Далее вы увидите Монастырь Гьюто в Сидхбари. Этот монастырь школы Гелуг-па тибетского буддизма является резиденцией 17го Кармапы, Огьена Тринлей Дордже.

По дороге в Наггар вы также проедете Палампур – край чайных плантаций. По дороге вы увидите эти чайные плантации, так украшающие ландшафт. Здесь вы посетите буддийский монастырский комплекс Таши Джонг, который относится к ордену Друг-па Кагью тибетского буддизма и является центром сообщества тибетских беженцев региона. разноцветными молитвенными флажками, находится ступа и молитвенные колёса. Ремесленно-торговый центр комплекса содержит интересную коллекцию изысканных тибетских артефактов, ручных ковров и картин, а в небольшом парке при монастыре находится тибетский ресторанчик, где можно попробовать тибетский суп «тхукпа».

Далее по дороге в Наггар вас ждёт посещение древнего Храма Байджанатх, посвященного божееству Шиве.

По прибытии – размещение в отеле. Ночь в Наггаре



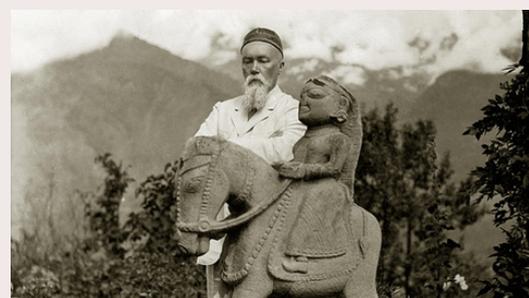
День 5: ЗНАКОМСТВО С НАГГАРОМ

Сегодня после завтрака вас ожидает экскурсия по Наггару. Наггар представляет собой небольшой городской поселок с живописными видами на долину и зеленые Гималаи. В Наггаре русский художник Николай Константинович Рерих провел свои последние 18 лет жизни и именно здесь находится имение всемирно известного художника и созданный им Институт Гималайских исследований «Урусвати».

Сначала вы посетите художественную галерею Николая Рериха, где выставлены оригиналы картин гималайского цикла художника, воспевавшего в своих картинах духовность и магическую красоту Гималаев. Когда-то здание галереи служило резиденцией художника, где до сих пор во внутренних помещениях сохранены интерьер и личные вещи семьи Рерихов. Затем вы посетите интересный деревянный храм Трипура Сундари. Остановитесь здесь на некоторое время, помедитируйте и насладитесь видом золотисто-розовых горных вершин. Далее по программе - уникальный средневековый Наггарский Замок, построенный в 1460 году правителем Куллу - махараджей Сидх Сидхом в виде небольшой крепости со множеством комнат, переходов, богато украшенных деревянными резными панелями галерей и веранд, с которых открывается изумительный вид на горы.

Затем вы побываете в Храме Гаури-Шанкар, построенном в 11-12 веках в честь Шивы.

Вечером - возвращение в отель и отдых.



День 6: ПЕРЕЕЗД: НАГГАР-МАНАЛИ-ПЕРЕВАЛ РОТАНГ-ДЖИСПА (165 км/6 ч)

Выезд из отеля в 7:30

После завтрака вы отправитесь в живописное местечко Джиспа. По дороге вы посетите Манали - живописный городок в 20 км от Наггара, окруженный величественными гималайскими вершинами, речными долинами, кедровыми и сосновыми лесами. Здесь вы посетите старейший храм города - храм Хадимбы Деви (Храм Дхунгри), построенный князем Бахадуром Сингхом в 1553 году.

Далее вы посетите небольшую деревушку Васиштх, знаменитую своим деревянным, украшенным богатой резьбой храмом с горячими серными источниками. Храм посвящен легендарному ведическому риши, мудрецу-отшельнику Васиштхе, одному из семи бессмертных сыновей создателя материальной вселенной - Брахмы.

Затем вы продолжите свой путь по горной дороге, ведущей в Лех, пересекая самую высокую точку на пути Манали-Кейлонг, перевал Ротанг, расположенный на высоте 3978 м над уровнем моря.

По прибытии - размещение в отеле/лодже/кемпе и отдых. Ночь в Джиспе



День 7: ПЕРЕЕЗД: ДЖИСПА-САРЧУ (85 км/ 4 ч)

После завтрака вас ожидает переезд в Сарчу, живописный городок в 85 километрах от Джиспы и последний остановочный пункт на границе штата Химачал Прадеш и Ладакха. Он предлагает потрясающие виды на заснеженные вершины Гималаев, а также возможность провести некоторое время на лоне потрясающих красот природы Гималаев.

По прибытии в Сарчу – размещение на ночь в обустроенном палаточном лагере со всеми удобствами



День 8: ПЕРЕЕЗД САРЧУ-ЛЕХ (250 км/9 ч), ДЕНЬ ВЫСОКИХ ПЕРЕВАЛОВ

Рано утром вы отправитесь в Лех и после пересечения границы штатов покинете Химачал Прадеш и въедете в Ладакх. После прохождения одних из самых отдалённых участков дороги в индийских Гималаях, преодоления двадцати одного крутого поворота дорога резко начнёт подниматься в гору до высоты 5000 м над уровнем моря. Далее вы пересечёте перевал Лачулунг Ла (5059 м), проходящий через один из хребтов горной цепи Занскар. За перевалом расстилается равнина Мор, дорога по которой на протяжении 40 км проходит по прямой на высоте 4700 м над уровнем моря. Затем вы пересечёте один из самых высоких автомобильных перевалов-пятитысячников мира – перевал Тангланг Ла, лежащий в горах на высоте 5328 м над уровнем моря. За перевалом дорога идёт вниз до местечка Румце, от которого останется ещё два часа пути до Леха.

По прибытии в Лех – размещение в отеле и отдых.



День 9: ЗНАКОМСТВО С ЛЕХОМ

Выезд из отеля в 8:00.

После завтрака вы посетите один из самых красивых монастырей Леха – Пьянг Гомпа (15 км от Леха), который был основан в 1515 году Чодже Денма Дракпа.

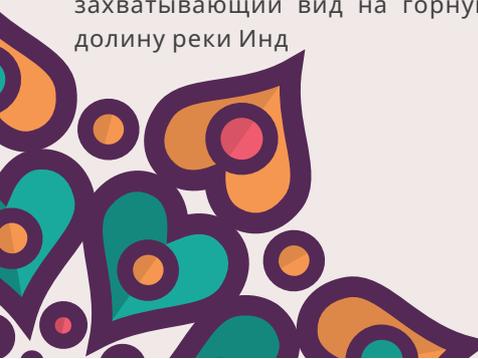
На обратном пути в Лех вы посетите монастырь Спитук Гомпа или «Образцовый монастырь», основанный в 11 веке Од-де.

Далее вы посетите монастырь Санкар или Санкар гомпа. Этот монастырь подчиняется Спитук-Гомпе и является резиденцией настоятеля Спитука, преподобного Кушок Бакуле, который считается верховным ламой Ладакха.

Затем вас ожидает посещение монастыря Намгьял Цемо, который был основан королём Таши Намгьем около 1430 года. Гомпа (монастырь) находится на вершине утёса за полуразрушенным дворцом Леха 17го века, откуда открывается панорамный вид на лежащий внизу город. в.

Позже вы посетите главный рынок Леха, где можно приобрести традиционные ладакхские украшения из серебра, богато украшенные бирюзой и кораллами; знаменитые шали из пашмины и кашмира; кашмирские и тибетские ковры, традиционные ладакхские резные и расписные изделия из дерева, разнообразные маски, а также молитвенные флажки с мантрами и тхангки.

Затем вы отправитесь встречать закат возле буддийской Ступы Мира (Шанти-ступа), с площадки которой открывается захватывающий вид на горную гряду Занскар и высокогорную долину реки Инд



ДЕНЬ 9 ПЕРЕЕЗД К ОЗЕРУ ПАНГОНГ (Общая продолжительность пути - 160км/6ч)

Выезд из отеля в 07:00

Сегодня рано утром вы отправитесь к сказочно красивому высокогорному озеру Пангонг-Цо или «озеру высоких лугов». Это бессточное озеро в Гималаях расположено на высоте около 4350 метров над уровнем моря и простирается на 134 км в длину от Индии до Тибета (Китай). Пангонг известен также как «Озеро семи цветов» благодаря удивительным оттенкам его воды. Начиная от голубого, бирюзового и заканчивая ультрафиолетовым, все оттенки синего и зеленого можно наблюдать в одно и то же время на водной глади озера.

По дороге к озеру вы посетите монастырь Шей Гомпа, который был построен королём Делдан Намгьялом в 1655 году.

Далее – переезд к буддийскому монастырю школы Гелугпа («жёлтошапочников») – Тикси Гомпа. Крупнейший в центральном Ладакхе монастырь Тикси - это 12-тиэтажный комплекс построек со ступами-чхортенами и храмами, украшенными тханками, фресками и статуями буддийских тантрических божеств.

Далее продолжение пути и небольшая остановка на следующем пятитысячнике, перевале Чанг-Ла (5360 м над уровнем моря). Название перевала переводится буквально как «Путь на юг».

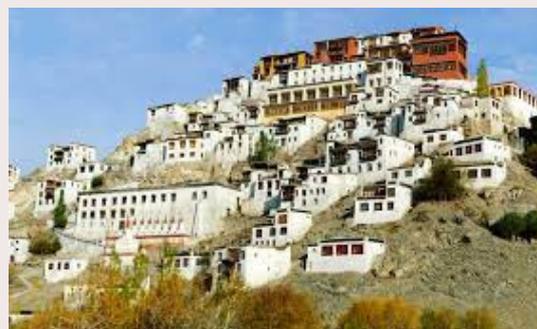
По прибытии – размещение на ночь в обустроенном палаточном лагере со всеми удобствами.

ДЕНЬ 11: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЛЕХ ЧЕРЕЗ ХЕМИС (общая продолжительность пути 190 км/7км)

Сегодня утром советуем проснуться пораньше, чтобы встретить рассвет над озером и понаблюдать, как вода меняет свои оттенки в лучах восходящего солнца.

После завтрака (09:00) – выезд назад в Лех. По дороге вас ждет посещение монастыря Тактхок гомпа («скала-крыша») в деревне Сакти (49 км от Леха), единственного монастыря ордена Ньингма в Ладакхе.

Затем вы продолжите свой путь к знаменитому монастырю Хемис гомпа, принадлежащему ордену Друкпа Кагью. Монастырь существовал уже в XI веке. Хемис известен своей богатой библиотекой, в которой, по словам русского писателя 19-го века Николая Александровича Нотовича, хранятся манускрипты, свидетельствующие о пребывании в Индии Иисуса Христа. Хемис славится своими фестивалями, главными из которых считается проходящий один раз в 12 лет фестиваль в честь дня рождения Падмасамбхавы (Гуру Ринпоче). В ходе этого фестиваля монахи в масках исполняют сакральный тантрический танец «Цам», отождествляя себя с просветлёнными душами, и вывешивают на всеобщее обозрение уникальную огромную тибетскую икону «тханнга» высотой с трёхэтажный дом, посвящённую Святому Ринпоче.



Далее вы посетите монастырь Стакна гомпа, расположенный на правом берегу Инда, в 25 км от Леха. Дословное название «тигриный нос» дано монастырю благодаря его расположению на высоком холме, напоминающем лежащего тигра.

Вечером - возвращение в отель и отдых.

День 12: ПЕРЕЛЁТ ЛЕХ – ДЕЛИ, ОТБЫТИЕ

Утром – трансфер в аэропорт и перелет в Дели. По прибытии в аэропорт Дели вас встретит наш представитель и доставит вас в международный аэропорт для посадки на нужный вам рейс либо в отель, в зависимости от ваших дальнейших планов.

